

Утверждаю

заведующий

МАДОУ "Детский сад №21"

/Шкондина Екатерина Викторовна/



МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5	5,5	21,4	157
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,8	3,6		44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/4	2	3,6	12,4	90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,7	2,2	11,1	75
Итого		12,5	14,9	44,9	366
II Завтрак					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,4	3,8	6,3	81
Итого		4,4	3,8	6,3	81
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,8	5,3	2	61
СУП СБОРНО-ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ	150/5	2,4	3,8	9,8	87
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	120	10,1	23,8	11,2	299
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			5,1	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		17,4	33,4	54,8	596
Полдник					
ПИРОЖОК С РИСОМ И КОНСЕРВОЙ	110	14,9	9	37,9	295
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	150			20,5	83
ФРУКТЫ	111	0,4	0,4	10,9	52
Итого		15,3	9,4	69,3	430
Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,4	3,8	6,3	81
ПЕЧЕНЬЕ	13	1	1,3	9,9	56
Итого		5,4	5,1	16,2	137
Всего		55	66,6	191,5	1610

Медицинская сестра _____