



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ 150
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ЛУК (ПОРЦИЯМИ) 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	ИКРА ОВОЩНАЯ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ СЛЕЗКИ 40	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" 40	САЛАТ ФЛАМИНГО 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП ПОЛЕВОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП-ЛАПША 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП СБОРНО- ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 120	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 130	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 120	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 120	КУРНИК С КУРИЦЕЙ 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 120
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 90	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 40
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
			ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20						
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110	ПИРОЖОК С РИСОМ И КОНСЕРВОЙ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- МОРКОВНАЯ 130	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И КОНСЕРВОЙ 110
ГРЕБЕШОК С САХАРОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 150	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ФРУКТЫ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ФРУКТЫ 100
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20	
		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20			ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		
							ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 20		
Ужин									
МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% 150	МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100

БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 13	ВАФЛИ 13	БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 13	ВАФЛИ 13	ПЕЧЕНЬЕ 11	БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 11	ВАФЛИ 13
----------	------------	----------	----------	------------	----------	------------	----------	------------	----------