



от 27 " 09 2014 г. № 141
 заведующий Шкондина Екатерина Викторовна

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	КАША МАННАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	КАША РИСОВАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ 200
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ЛУК (ПОРЦИЯМИ) 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	ИКРА ОВОЩНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ СЛЕЗКИ 60	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" 60	САЛАТ ФЛАМИНГО 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП ПОЛЕВОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП-ЛАПША 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП СБОРНО- ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 200/5	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 200/5	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 150	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 150	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	КУРНИК С КУРИЦЕЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 50	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 25	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 30
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 25			ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 25	
			ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 30						
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ПИРОЖОК С РИСОМ И КОНСЕРВОЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- МОРКОВНАЯ 120	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И КОНСЕРВОЙ 150
ГРЕБЕШОК С САХАРОМ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 200	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ФРУКТЫ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ФРУКТЫ 200
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 25	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 25	
		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 25	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 30			ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		
							ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ 25		
Ужин									
МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% 200	МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150

БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 13	ВАФЛИ 13	БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 13	ВАФЛИ 13	ПЕЧЕНЬЕ 11	БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 11	ВАФЛИ 13
----------	------------	----------	----------	------------	----------	------------	----------	------------	----------