

Утверждаю



заведующий
МАДОУ "Детский сад №21"
/Шкондина Екатерина Викторовна/

МЕНЮ
4 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ	200	4,8	6,6	22,3	168
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	10,6	79
Итого		10,3	13,6	47,6	356
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	1,3	0,3	25,3	108
Итого		1,3	0,3	25,3	108
Обед					
ИКРА ОВОЩНАЯ	60	0,8	2,9	4,4	48
СУП С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ	200	2,4	4,5	8,6	85
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	11,1	25,7	11,6	322
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		18,6	33,6	61,2	623
Полдник уплотненный					
ПИРОЖОК С РИСОМ И КОНСЕРВОЙ	150	14,8	8,3	40,2	293
КИСЕЛЬ	200			31	124
ФРУКТЫ	100	1	1	24,5	118
Итого		15,8	9,3	95,7	535
Ужин					
МОЛОКО ПАСТЕР 2,5 %	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	23	1,7	2,3	17,2	96
Итого		6	6	24,2	175
Всего		52	62,8	254	1797

Медицинская сестра _____ 